

※ 今回の保健だよりは、保護者向けです。お子さまに伝えてください。

令和5年11月 第5号
白方小学校 保健室



人は歯みがきをしないとむし歯になりますが、
動物もむし歯になるとおもうか？犬や野生のライオンはどうでしょう？

◎犬は…

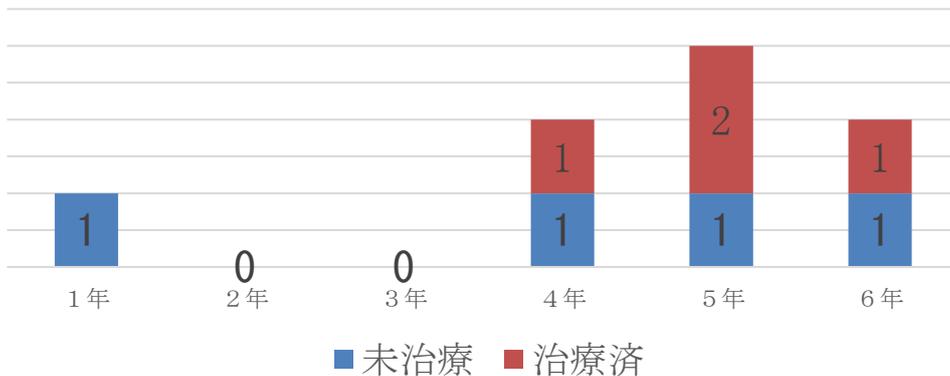
むし歯にはほとんどなりません。むし歯になるほど、たくさんの砂糖を
めったにとらないからです。でも、人みたいに甘いものをたくさん
食べると、むし歯になるかもしれません。

◎ライオンは…

むし歯になりません。ライオンたちが食べる「肉」には、
砂糖が入っていないし、口の中に、むし歯菌がないからです。
みなさんも砂糖の取りすぎには気をつけましょう。



むし歯の治療状況について(R5.11.14現在)



昨年から、給食後に、「歯みがき動画」を見ながら、歯みがきをしています！上手にみがけるようになってきました。
そして、今年度から、フッ化物洗口を開始しました。むし歯予防に力を入れて取り組んでいます。

6月の歯科健診後の受診状況です。むし歯はそのままにしても治りません。ますます進行してしまい治療に時間がかかってしまいます。治療がまだの人は時間をつくって早めに受診をお願いします。

むし歯になる大きな要因は、

食べ物（糖）・むし歯菌・時間・体質です。

歯みがきだけではなく、食事と間食の間を2時間以上あけたり、むし歯になりやすいおかしやジュースを控えたりすることも大切です。また、フッ化物入りの歯みがき粉、フッ化物洗口等もむし歯予防に有効です。



5・6年生は、色覚検査が実施可能ですので、希望される方は、学級担任または学校（TEL32-3331 担当：薦田）まで、ご連絡ください。